

Viktoria Hammon

Praxis für Kinesiologie & Mediation

Qualifikationsprofil Viktoria Hammon

Tätigkeitsfelder in Spezial- und Universitätskliniken als staatlich geprüfte Diätassistentin

- Spezialisierung auf patientenorientierte Diätberatung mit spezifisch ernährungsmedizinischem Detailwissen
- Einsatz von Diätberatungen bei Stoffwechselstörungen und schweren Erkrankungen wie Diabetes Mellitus, Dialysebehandlung, Leberzirrhose, Colitis Ulcera.
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Universitätsklinikum Hamburg
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Malteser Krankenhaus Köln-Mülheim
- Beratungstätigkeit Diabetesklinik Bad Oeynhausen

Tätigkeitsfeld in der Nahrungsmittelindustrie

Aufbau Vortragstätigkeit und Schulung bei Endabnehmern zu ernährungsabhängigen Erkrankungen und deren diätetischer Bewältigung

Zertifiziert als Consultant and Instructor nach "One Brain System nach Stokes/Whiteside"

- Nachhaltige Optimierung der Beratungskompetenz zur Ablösung von negativem, emotionalen Stress im Ursachenalter
- Anwendung des präzisen Biofeedback des Körpers nach derzeit geltendem neurologischem Wissensstand
- Ursächliche Stressbewältigung durch signifikante Änderung Stress auslösender Lebensstile
- Unterbrechung des unbewussten Feedbacks an das zentrale Nervensystem durch Verankerung von positiver Emotion-Muskel-Verbindung

Mentaltrainerin und Yogalehrerin nach Michael A. Friedrich

Freiberufliche Tätigkeit

- Kinesiologin – Mediatorin - Staatlich geprüfte Diätassistentin - Yogalehrerin Seminarleiterin - Vortragsrednerin
- Kontinuierliche persönliche und methodische Weiterentwicklung durch eigene Forschungen auf der Basis von neuen wissenschaftlichen, empirischen und persönlichen Erkenntnissen.

Vorträge und Veröffentlichungen

- Abdruck in Ernährungsumschau Forschung und Praxis 41.Jahrg. Sonderheft 1994: Abnehmen mit Mentalem Training und Diät – Ein Beratungskonzept für chronisch Übergewichtige. Vortrag auf der 36. Fortbildungstagung des Verbandes deutscher Diätassistenten e.V.
- Das Arbeitsbuch für ein leichtes Leben: „Liebe Last mit den Pfunden? Ihr Weg zum natürlichen Gewicht“, ISBN 978-3-940629-10-4, VHammonVerlag

Viktoria Hammon

Praxis für Kinesiologie & Mediation

- Abdruck in Leukämie Lymphom aktuell Nr. 31/April 2008 „Sich stark machen für eigene Bedürfnisse – Emotionale Gesundheitsvorsorge: Gesund gelebt und geliebt auf 4 Lebenssäulen“; Vortrag Leukämie-Liga e.V. c/o Klinik für Hämatologie, Onkologie u. klinische Immunologie Universitätskliniken Düsseldorf
- PoesieGeschichten: „LebensErwartungen - Ein kleines poetisches Lesebuch“, ISBN 978-3-940629-08-1
- Essay: „Tausche Angst gegen Liebe- Ein Essay für mehr Mut, sich der Liebe, dem Glück und anderen Menschen zuzuwenden“, ISBN 978-3-940629-09-8
- www.openpr.de - Veröffentlichungen von Pressemitteilungen zum Thema Stress und seine gesundheitsschädlichen Auswirkungen auf alle Lebensbereiche und wie man ihn beseitigen oder vermeiden kann
- www.med24.de - Veröffentlichungen von Pressemitteilungen zu medizinisch relevanten Themen.

Interviews

- Interview durch Rheinische Post zum Thema Kinesiologie und ihre stresslösende Wirkung, abgedruckt 2002
- Interview RTL zum Thema Stress in Ausnahmesituation und aktueller Bedrohung durch Hochwasser durch RTL, gesendet 2002
- Interview SAT 1 zum Thema Stress durch Beenden von Liebesbeziehungen per sms, gesendet 2005
- Interview Zeitschrift FÜR SIE zum Thema Stress und seine krankmachende Wirkung durch die tägliche E-Mailflut, abgedruckt 2009

Eigene Entwicklungen zur Förderung individueller, nachhaltiger Gesundheitsvorsorge

- Entwicklung und Markensicherung eines fundierten Beratungskonzeptes: Stress Coaching nach der Inneren Leitwolf Methode® unter spezieller Berücksichtigung der Eigenverantwortung auf der Basis von Bedürfnisanalysen.
- Entwicklung eines Beratungskonzeptes Emotionale Gesundheitsvorsorge nach einer Krebsbehandlung unter Herausarbeitung der authentischen Bedürfnisse und deren Stressablösung.
- Entwicklung Telefon Coaching an Hand der authentischen Bedürfnisse der Klienten.