



Ich bin Viktoria Hammon

und habe mich der Leichtigkeit des Seins verschrieben. Und so verstehe ich mich auch als Coach und Berater.

Doch zunächst war kein leichter Weg für mich vorgezeichnet. Wer wie ich, noch Flucht und Vertreibung, wenn auch als ungeborener Mensch, miterlebt hat, trägt Zeit seines Lebens ein bestimmtes Schicksalsmuster in sich: Die Ur-Erfahrung des totalen Verlustes. Das

bedeutete von Beginn an, aus sich selber heraus etwas Neues zu erschaffen. Existenzielle Hindernisse und notgedrungen auch steile Aufstiege, gehörten zu den prägenden Erfahrungen. Bis ich zu meiner Form gekommen war, war mein Leben durch und durch von einer gewaltigen Emotion geprägt: Angst. Angst um mich herum und Angst in mir. Schon als Heranwachsende trieb mich deshalb die Frage um: Wie kann man zu einem selbstbestimmten, glücklichen Menschen werden, unabhängig von dem, was um einen herum geschieht?

So wundere ich mich auch nicht mehr darüber, wie früh sich meine Leidenschaft entwickelte, anderen Menschen dabei zu helfen, sich selber besser zu verstehen, ihre Ängste dauerhaft loszulassen und aus sich selber, d.h. ihrem spirituellen Bewusstsein heraus, die eigenen Geschicke zu lenken.

Als Kinesiologin und Stress Coach verfüge ich über eine breit gefächerte Basis und langjährige Erfahrung. Zusätzlich hat mich meine Arbeit in unterschiedlichen Krankenhäusern als staatl. geprüfte Diätassistentin den Umgang mit kranken und schwerkranken Menschen gelehrt; auch der Tod blieb hier nicht vor der Tür stehen.

Meine wachsende Erfahrung mit neuem Wissen und eigenen Forschungsergebnissen zu verknüpfen, ist mir zu einer inneren Verpflichtung geworden. So verstehe mich als eine Institution, die eine glaubhafte Allianz aus altem und neuem Erfahrungswissen, den naturwissenschaftlichen Grundlagen des Lebens und den Erfordernissen der Zeit, erzielt. Mir ist es wichtig, dass sich die Menschen auf allen existenziellen Ebenen angesprochen fühlen.

Meiner vielschichtigen Lebenserfahrung verdanke ich es, über eine menschlich tragfähige Grundlage zu verfügen.

Meinem gesunden Menschenverstand verdanke ich die Möglichkeit, unkonventionell und spontan mit Menschen, Wissen und Konflikten umzugehen; das macht die Arbeit mit Klienten leicht und humorvoll. Für beide Seiten.

Nicht nur der Beruf hat mich geprägt, sondern vor allem auch meine Familie mit den jetzt erwachsenen Kindern. Ihnen und ihrer Liebe verdanke ich die wesentlichen Impulse, über emotionale Kleinherzigkeit und falsche Loyalitäten hinauszuwachsen. Dafür bin ich ihnen dankbar.